

Taller Productos de Cosmética Zero Waste (formato sólido)

PASTILLA HIDRATANTE:

100 gr Cera de Abeja (opción vegana: Cera Carnauba y/o Cera Candelilla)
100 gr Manteca de Karite
100 gr Aceite de Almendra

Posibles aromas:

- Relajante: Lavanda, mandarina, petit grain.
- Dolor muscular: Romero, alcanfor-mentol, menta.
- Refrescante, desodorante: Limón, menta.

Posibles decoraciones: Granos de café, judías, soja verde, semillas... Flores o hierbas (rosa, lavanda...)

RECORDAR: Cada 100gr de producto, 25 gotas de aceite esencial o aroma (1 gr aproximadamente)... Para 300 gr 75 gotas (3 gr)

Derretir la cera de abeja junto al aceite de almendras, al baño maría o en un recipiente que solo usemos para hacer esto, lo importante es que no hierva. Lo suficiente para que la cera de abeja se derrita, a 70º aproximadamente.

Retiramos del fuego y añadimos la manteca de karite. Añadimos los aromas y/o aceites esenciales. Ponemos en moldes y decoramos a nuestro gusto!

PASTA DENTAL SOLIDA:

Fase 1:

12 gr tensioactivo SCI
8 gr aceite de coco

-Ponemos al baño maría estos dos ingredientes hasta que el SCI se derrita casi completamente. El resultado es una especie de gelatina, no aceite.

Fase 2:

10 gr Caolín (arcilla blanca muy fina) o verde, o las dos...
5 gr de bicarbonato bien molido en un mortero (no recomendamos utilizar más de 5 gramos de bicarbonato por cada 50 gr de producto final), 5 gr Carbonato Cálcico
10 gr plantas seca (menta, hinojo, laurel, canela, cúrcuma...)

Recordar: Lo que quitemos de plantas, bicarbonato o carbonato cálcico, lo aumentaremos en el caolín. Ejm: 25 gr de caolín, 3 gr de bicarbonato, 2 gr de cúrcuma... 10 gr de caolín, 10 gr de arcilla verde, 5 gr de bicarbonato, 5 gr de menta seca molida...

- Mezclar la fase 2 en el recipiente de la fase 1, fuera del fuego. Integrar muy bien las dos fases.
- Añadir aceites esenciales, de 12 a 15 gotas para 50 gr de productos final (Clavo, menta, mandarina, limón...)

GRACIAS POR PARTICIPAR EN EL TALLER

